PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO**
3. FECHA:	2024-04-10	4. HORA:	Miercoles,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Controla voluntariamente los diferentes movimientos corporales en el plano frontal a nivel global y segmentario.

COGNITIVA :
Explora y reconoce las habilidades basicas de movimiento por medio de juegos.

PSICOSOCIAL :
Enfatiza la importancia de los derechos fundamentales: Derecho a la vida, recreación y el deporte, identidad, libre expresión y participación., fomentando los valores mediante la participación de juegos y actividades físicas deportivas que les permitan la integración grupal.

LUDICA :
Explora y participa en los juegos respetando los roles, la individualidad y el género.

TEMA :
Esquema corporal

SUBTEMAS :
"Plano frontal del cuerpo humano Ludico Biosicosocial "

IMPLEMENTACION :
1 Cinta de en mascarar; 1 caja pequeña; 1 balon o Cojin o Almohada; 1 color o lapiz; 6 hojas o marcadas o con dibujo de un animal y 1 botella.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
"1. Formación y llamado a lista. 2. objetivos de la clase. 3. calentamiento cardiovascular. Juego Patos al agua: Cuando el formdor diga: ""Patos al agua"". todos los ñosdeben dar un salto y quedar dentro de la supuesta laguna. Cuando la orden sea: ""Patos a tierra"", se da el salto hacia atrás. Pero si estando en tierra se da la orden de saltar a tierra, quien salte, queda eliminado del juego, Cuando se ordena: ""Patos a la orilla"", todos deben colocarse sobre la raya de la laguna. Juego la caja magica: Utiliza una caja pequeña y enumere sus lados del 1 al 6. El formador dice a qué equivale cada numero. Ejemplo: 1 reír; 2 correr; 3 llorar; 4 saltar; 5 silbar; 6 posicion estatua. Se toma la caja y se lanza a rodar y al detenerse todos deben hacer lo que indique, según el numero."

TIEMPO
30 MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
"1. Pasa el balón I: Se debe dividir al grupo en dos filas. El primero de cada fila toma un balón y lo pasa al compañero de atrás. Para hacer esto, los participantes pueden estirar los brazos y pasar la pelota por encima de sus cabezas, por debajo de sus piernas. El grupo que logre hacer llegar la pelota hasta el final, será el equipo ganador. 2. Pase el balón II: Se debe dividir al grupo en dos hileras. los niños se irán pasando una pelota, por ejemplo una fitball o cojin o almohada. Lo harán inclinando el tronco de lado (flexion lateral del tronco) y sin despegar los pies del suelo. 3. Pase el color: Se debe dividir al grupo en dos hileras descalzos. El primero de cada grupo con el pie derecho tomará un lapiz y lo pasará al compañero de al lado. Para hacer esto el participante realiza abduccion de la pierna derecha para tomar el lapiz con el pie y pasarlo al compañero que tambien debe reaizar el mismo moviento hasta llegar al ultimo compañero y devuelve el lapiz con el pie izquierdo. Gana quien lo realice en el menor tiempo posible. 4. Juegos de Imitacion la ruleta de animales: Ubica las 6 hojas de los animales (cangrejo, serpiente, araña, canguro, conejo, ranita) en forma circular luego ubica la botellita en el centro. Hace girar la botellita y hacia adonde apunta el pico es el animal que tienes que realizar. "

TIEMPO
60 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
" Las letras y los números: Este juego consiste en hacer la representación de los números o las letras con nuestro cuerpo. Es todo un reto, ¡pero es muy divertido! Incluso, si formamos equipos de varios niños, podemos animarles a formar palabras completas."

TIEMPO
60 MIN

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
"Vuelta a la calma: 1) Fichas sobre el derecho al deporte. 2) Ejercicios de respiracion torácica y abdominal. 3)Retroalimentacion."

TIEMPO
15 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO	
2. Fecha:	2024-04-10	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011241979	LUCIANA ISABEL LARRARTE	Asistio
1222209890	DANNA SOFIA PEREZ	No asistio
1141352747	SALOME RUEDA	Asistio
1141351640	ANNIE SALOME PARRA	Asistio
1011329175	SALOME CAMELO	No asistio
1028897402	LORENT STEFHANY DELGADO	Asistio
1028406808	EMILY NATALIA LOPEZ	No asistio
1033118473	SALOME GARAVITO	Asistio
1027536448	SAMAY CHALA	Asistio
1028876923	LAURA CAMILA MURILLO	Asistio
1027297350	LUCIANA MORA	Asistio
1140928825	ISABELLA RODRIGUEZ	Asistio
1206220922	DANA JHIZZEL CHACON	No asistio
1014485224	GABRIELA VEGA	Asistio
1233495079	SARA SOPHIA MOLANO	Asistio
1085180721	VALERY SOFIA LOPEZ	Asistio
1025153253	SALOME OSORIO	Asistio
1023407233	JINATTA ISABELLA TORRES	No asistio
1146136186	SARA SOPHIA SANCHEZ	Asistio
1034669552	SARA VALENTINA ROJAS	Asistio
1230340973	SAMMY CAMILA SUAREZ	No asistio
1074820750	VALERY DIAZ	Asistio
1146133018	DANNA SOFIA OSORIO	Asistio